**Konuşan Paragraflar**

[**Ünıte 1: Kariyer Planlarım, Dinleme**](https://opentext.ku.edu/konusanparagraflar/chapter/1-dinleme/)

**Text version of video from** [**https://www.youtube.com/watch?v=KdB7CUsw5Cs**](https://www.youtube.com/watch?v=KdB7CUsw5Cs)

**Original content is copyrighted by the Konsep Medya YouTube Chanel. All rights reserved.**

Gülfem Çakmakçı / İş Kariyer

Bir eğitimdeyim. Eğitimde doktor bir arkadaş, farkındalık çalışması yapıyoruz böyle grup-session’da, deli değilim ama o anda deli gibi davranabiliyorsun…

Dedi ki: “Bence” dedi, “sen” dedi, “bu kadar mutlu olamazsın ya”; “Sen” dedi, “'mış' gibi yapıyorsun” dedi. Hani bu Amerikalıların ‘aha moment’ı vardır. Bizde de ''ana'' dediğimiz bir an var ya, ben böyle ''ana'' dedim. ''Mış'' gibi yapmak ne demek ya?

Ya öyle bir şey mi var hayatımızda? Varmış meğerse! O bir.. Birkaç sene evvel.. Yani 10-15 sene evvel ''mış'' gibi yaptığımı fark ettim. Mutsuzken mutluymuş gibi, eğlenmezken eğleniyormuş gibi, kızgınken kızmamış gibi, bütün yaptığım ''mış'' gibileri fark etmeye başladım. Bunu keşfedemezsek etrafımızdaki kimseyi keşfedemeyeceğiz. İş hayatında da başarılı olmamız mümkün değil eğer bunu keşfedemezsek. O yüzden o ''mış'' gibi yaptığımı fark ettiğim noktada üzerine dedim ki; ben bundan nasıl değişim yaratabilirim? Şefkat. Şefkat dediğiniz şey sevgi vermekten bahsetmiyorum sadece. Kediye de şefkat verebilirsiniz ama anlayış. Anlayıştan bahsediyorum. Çünkü ben geriye dönüp baktığım zaman kendimde aslında neyi, neden yaptığımı fark etmeye başladım. O işte, bir sürü sıkıntılar zorluklar hepimizin hayatında oluyor. Olmayan varsa şu anda el kaldırsın, hemen salondan çıksın. Çünkü bizden değildir, yani (gülüşmeler) var mı bilmiyorum yani öyle bir dünya.

Hepimizin bir sürü sıkıntısı var ama önemli olan onlara ne kadar tutunmuşum.

Şefkatte de işte dedim ki yani bunun sonu yok, birazcık kendime anlayış göstersem fena olmayacak yani. Ben mükemmel değilim kardeşim. Değilim yani. Bilmiyorum. İş hayatında her şeyi bilmek zorunda mıyım yani? Bilemem ki. O zaman diğerlerine niye ihtiyaç var? O zaman ben kendi başıma bayrak taşıyayım.

 O nedenle kendime şefkat geliştirmeye başladım. Bu sefer bununla beraber kırılgan olabilmeyi, bak bu çok önemli. Kırılgan olmak istemediğimiz için tırnaklarımızı çıkarıyoruz. Hele biz kadınlar daha çok çıkarıyoruz.

O kedi sevimli gözüküyor ya, acayip asabi insanlar haline gelebiliyoruz. O nedenle mümkün olduğunca şefkatle beraber kendimi daha nasıl yumuşatabilirim, etrafımı nasıl daha şefkat gösterebilirim, nasıl anlayış gösterebilirim, birisi agresif bir şey yaptığı zaman bunun arkasında ne olabilir. Sorularla bunu nasıl keşfedebilirim biraz onlara bakmaya başladım. Tabi benim ekibimde, ben kırk beş yaşında olduğuma göre onlar da otuz beş ve altı. O yüzden sizler genelde yirmi ila otuz beş arasında bir ekibim var. Yeni jenerasyon, herkesin beklentisi çok yüksek. Bu bir müthiş bir jenerasyon geliyor bence. Çünkü hepiniz mutluluk üzerine çalışıyorsunuz. Çünkü biz çalışmak üzerine yaşadık yani, doğru mu? Biz çalışalım en iyisini yapalım falan gibi bir delilik ile yola çıktık. Ama şu anda mutluluk üzerine çalışıyorsunuz. Siz o yüzden çok değerlisiniz. Bir kere bunu bilmeniz lazım.